

BOLETÍN GERONTOLÓGICO DE CHIAPAS

Año 1. Vol. 1 Núm.1
SEPTIEMBRE 2020



Fuente: Del Campo (2018)



GERONTO SECCIONES:

ÍNDICE

¿Qué es la gerontología?
• P. 2

Nueva normalidad y regreso a clases. Una mirada docente
• P. 3

COVID-19 y gerontología
• P. 4

Coloquio gerontológico
• P. 5

GerontoRecomendaciones
• p. 9

Historia de la Gerontología

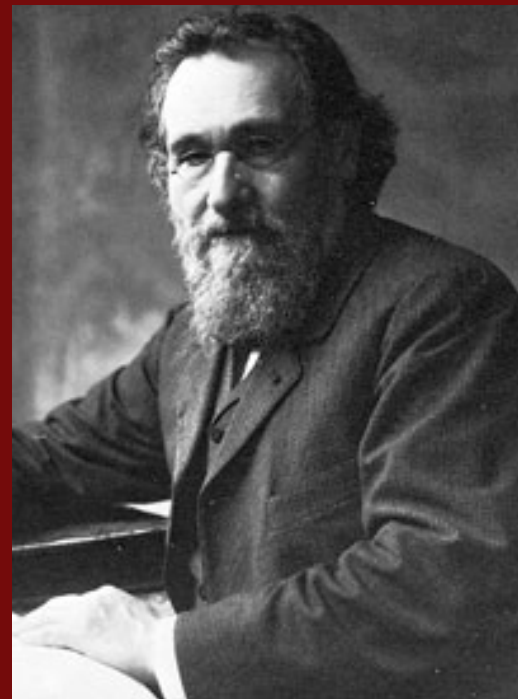
Por Marco Antonio Arce Candelaria

El término gerontología proviene de los prefijos geronto = viejo, y logo = estudio o tratado. En 1903, fue definido por Michel Elie Metchnikoff como “Una ciencia para el estudio del envejecimiento”, de igual manera la Academia Nacional de Ciencias de Estados Unidos, definió a la gerontología como una ciencia de manera formal, además de ser considerada como una disciplina, ya que hace referencia a un concepto más amplio que sólo el científico.

En todo el mundo la proporción de personas de 60 años y más, se incrementa de manera acelerada, debido a la disminución de los índices de fecundidad, natalidad y mortalidad, y un aumento en la esperanza de vida de las personas.

El envejecimiento poblacional es un hecho indiscutible, representa un reto y al mismo tiempo un triunfo en las políticas de salud. Es un proceso gradual que permitió realizar las intervenciones sociales, económicas y jurídicas necesarias para brindar una atención adecuada y generar mejoras en la calidad de vida.

De esta manera, nace la gerontología con un profundo compromiso humanista y social; atendiendo de manera directa e indirecta el envejecimiento, la vejez y en un contexto de prevención y planes de intervención dentro de las esferas biopsicosociales y el plano espiritual, considerando la opinión y el deseo de las personas mayores, e involucrando a los gobiernos, las instituciones, la academia, la sociedad civil, la familia y las personas cuidadoras. La o el gerontólogo, es la persona profesional del área de la salud de manera integral que atiende la triada envejecimiento, vejez y persona mayor dentro de un contexto biológico, psicológico, social y espiritual.



Michel Elie Metchnikoff
(1845 - 1916)

Fuente: (INAPAM, 2019)

Inicio de la Gerontología en la Facultad de Medicina Humana Dr. "Manuel Velasco Suárez" Campus II.

Por Marco Antonio Arce Candelaria

[ENTREVISTA]

Dra. Ana María Flores García

(Directora de la Facultad de Medicina Humana Dr. "Manuel Velasco Suárez" campus II)



¿Cómo surgió la idea o el plan de incluir la licenciatura en Gerontología en esta la Facultad de Medicina Humana?

Fue en el año 2013 a raíz de un estudio donde vemos que a nivel local, estatal, nacional, Latinoamérica y del mundo, el número de adultos mayores va en aumento y esto hizo que las autoridades en ese momento pensarán que el adulto mayor como persona de estudio tuviera a un profesional que le diera acompañamiento durante el proceso de envejecimiento, de ahí nace la idea de formar a los profesionales gerontólogos que son los que se van a encargar con todos los conocimientos y habilidades, para atender a este grupo etario.

¿Cuál es el objetivo principal de la Licenciatura en Gerontología?

Sabemos que como parte medular y el objetivo principal es que el profesional que egresa de esta Facultad tenga todos los elementos teóricos, prácticos para poder atender al ser humano en su proceso de envejecimiento, desde los aspectos médicos, sociales, culturales y legales inclusive, para que el ser humano se desarrolle en plenitud.

En el escenario del envejecimiento ¿cuál es el papel que juegan las universidades desde los espacios de formación como está, la licenciatura en Gerontología?

Me siento orgullosa de la Facultad de Medicina Humana y de la Universidad autónoma de Chiapas, porque precisamente no son muchas las universidades que tienen el campo de la Gerontología y esto en el momento actual cada vez seremos más requeridos los especialistas y los profesionales en la atención del adulto mayor, ya que el envejecimiento es algo que lo estamos viendo en todo momento, cada vez hay más personas adultas mayores.

Dra. nuestra licenciatura en Gerontología fue sujeta a una evaluación a finales del año pasado, esto para poder lograr la acreditación, lo cual fue conseguido, ¿Cuáles son las expectativas y los retos que vienen a partir de nuestra acreditación?

Afortunadamente tuvimos el éxito esperado, esto porque contamos con una plantilla académica de primer nivel, estudiantes que están en la licenciatura también de primer nivel y muy comprometidos. Todos los programas acreditados exigen precisamente que los programas sean de calidad, esto nos obliga y nos compromete para que estos estándares de calidad se cumplan, para que ustedes los profesionales egresados de nuestra Licenciatura de Gerontología sean los primeros en el campo laboral, acreditación significa excelencia y calidad, la cual nosotros estamos buscando día a día en los procesos de enseñanza – aprendizaje.

¿Qué mensaje daría en este nuevo contexto post Covid-19?

Como país no estábamos preparados en el sector salud para atender una pandemia de esta magnitud, la prevención es el arte de poder sucumbir este virus que está atacando tan fehacientemente a la humanidad y nosotros como profesionales en la gerontología sabemos que un grupo de los más vulnerables son los adultos mayores, sabemos las reglas que tenemos que seguir para mitigar esta problemática antes de que salga la vacuna, las condiciones serán diferentes en muchos aspectos, aquí en la facultad se les están dando vía virtual las clases precisamente para salvaguardar a la comunidad estudiantil, académica y administrativa, debemos seguir previniendo, salvaguardando nuestra propia salud y la de nuestra familia.

Nueva normalidad y regreso a clases. Una mirada docente

Por Martha Nathalie Cano Moreno



[ENTREVISTA]

Dra. María del Socorro de la Cruz Estrada
(Coordinadora de la Licenciatura en Gerontología)

¿Cómo se ha organizado el trabajo al interior de la licenciatura con esta nueva modalidad y de qué manera se está considerando que la comunidad se lleve el mayor aprendizaje?

Las y los docentes están poniendo su máximo empeño para poder transmitir los contenidos de sus unidades de competencia de la manera más clara y asequible posible a los estudiantes; al interior de la Licenciatura en Gerontología, nos hemos organizado atendiendo los lineamientos que ha marcado nuestra Universidad Autónoma de Chiapas, para la continuación de las actividades académicas en esta nueva normalidad, a la que nos hemos visto obligados por la pandemia del covid-19, utilizando la plataforma educa-t para las actividades asincrónicas y zoom ó google meet para las sincrónicas. Se ha optado por seguir un modelo mixto o híbrido para estar en contacto con los estudiantes, resolver sus dudas aun a la distancia.

¿Qué tanto cree usted que se les pueda dificultar a los docentes el impartir clases en la modalidad online?

La mayoría de los docentes de la Licenciatura en Gerontología manejan adecuadamente las TIC´s, y por ello consideramos que no tendrán mayores dificultades para impartir sus clases on line; para el otro porcentaje menor de docentes que no están muy familiarizados con el manejo de las TIC´s, se les estará dando apoyo puntual, para solventar las dificultades que puedan encontrar al impartir sus clases en esta nueva modalidad.

¿Con esta nueva modalidad piensa que se verá afectado el aprendizaje de los alumnos?

Considero que no se verá afectado, pero si será diferente a como el aprendizaje tradicional había sido; la nueva modalidad tiene algunas ventajas como que se tendrá un mayor y mejor conocimiento para el uso para las tecnologías de la información y la comunicación (TIC´s). Pero ahora se necesitará que los alumnos de la Licenciatura en Gerontología sean más proactivos en la búsqueda de la extensión de su aprendizaje.

¿Qué retos se han presentado para los docentes en esta nueva normalidad?

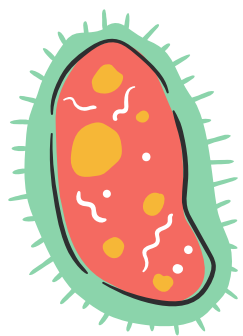
Los retos tiene que ver con el manejo y uso de las TIC´s, pero el reto más importante es con la transmisión escrita de los contenidos de enseñanza-aprendizaje, porque hablamos de ser más explícitos en las indicaciones, recomendaciones y orientaciones, clarificando los contenidos de las unidades de competencia, pues recordemos que estamos muy acostumbrados a la enseñanza presencial, y ahora la nueva normalidad nos exige la modalidad on line.

¿Qué les diría a los alumnos de la licenciatura en gerontología para esta nueva modalidad de clases?

Que sean conscientes de que les está tocando vivir un cambio del proceso de enseñanza-aprendizaje, pero ustedes está familiarizado con las TIC´s; les corresponde poner en práctica todas esas habilidades de navegación por la internet. Pero deberán aprovecharlas de manera positiva para su formación profesional; deben ser más proactivos en la búsqueda de eventos académicos para su aprendizaje básico; actualmente se están impartiendo en línea muchos foros, conversatorios, conferencias etc, relacionadas a la Gerontología y la gran mayoría de ellos son de acceso libre.

PERSONAS MAYORES Y COVID - 19 ¿CÓMO AFRONTAR LA PANDEMIA?

Por Carlos Vidal López



¿QUÉ ES EL COVID - 19?

Enfermedad respiratoria muy contagiosa causada por el virus SARS-CoV-2. Se transmite de una persona a otra en las gotitas que se dispersan cuando la persona infectada tose, estornuda o habla. Es posible que también se transmita por tocar una superficie con el virus y luego llevarse las manos a la boca, la nariz o los ojos. Los signos y síntomas más frecuentes del COVID-19 son fiebre, tos y dificultad para respirar.

Fuente:(OMS, 2020)

¿POR QUÉ AFECTA A LAS PERSONAS MAYORES?

Este sector de la población es mayormente vulnerable dado a los cambios relacionados con el envejecimiento, sumado a las patologías tales como la diabetes o la hipertensión conforman comorbilidades que hace a este grupo etario mas susceptible a un contagio. Además, de la presencia de fragilidad emocional, siendo frecuente la depresión y ansiedad por aislamiento.

Fuente: (MedicaSur, 2020)



A continuación, presentamos tres actividades que debe realizar una persona mayor en este confinamiento:



ACTIVIDADES OCUPACIONALES Y CONTACTO SOCIAL

Ocupar el tiempo libre con actividades que ejerciten la memoria, la atención y la motricidad son fundamentales, además de mantener el contacto con familiares y amigos vía llamadas, para evitar una inestabilidad emocional.



ACTIVIDAD FÍSICA

Realizar ejercicios de baja intensidad ayudan a mantener un óptimo estado físico de la persona mayor; estiramientos, ligeros ejercicios de fuerza y flexibilidad. Además de poder realizarlos con el apoyo de objetos en casa.



BUENA ALIMENTACIÓN

Es importante mantener un buen estado de alimentación y nutrición, consumiendo porciones de frutas y verduras, evitando carbohidratos en exceso al igual que los azúcares.

Fuente:MedicaSur (2020)

COLOQUIO GERONTOLÓGICO DE CHIAPAS

Por: Karolina Borrallés Salvatierra

HISTORIA DEL INICIO DEL COLOQUIO GERONTOLÓGICO EN LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIAPAS

El 1er. Coloquio de Gerontología en Chiapas fue organizado por alumnos de la 3ra. Generación en conjunto con la Mtra. Margarita Bravo Carrera precursora de este evento, pertenecientes a la Licenciatura en Gerontología que se oferta en la Facultad de Medicina Humana Dr. "Manuel Velasco Suárez, de la Universidad Autónoma de Chiapas, el día 11 de octubre del 2016, llevándose a cabo en el Auditorio "Los Constituyentes" ubicado en la Universidad Autónoma de Chiapas.

Se tuvo la presencia de profesionales nacionales e internacionales, conocedores de temas relacionados al envejecimiento y la vejez, fue un evento académico cuya temática principal fue "Miradas sobre la construcción y heterogeneidad de la vejez" visibilizando las realidades y condiciones de envejecimiento en la población, donde se compartió conocimientos relacionados a la Gerontología desde la perspectiva



Foto: 1° Coloquio Gerontológico de Chiapas (2016)

biopsicosocial, cultural, demográfica y política. Siempre se espera que los Coloquios futuros superen las expectativas.

Fue un evento implementado para los programas operativos y el plan de estudios de la Licenciatura en Gerontología, que exige mucha organización y logística para lograr el éxito esperado, logrando así traspasar fronteras y enriquecer de conocimientos a la audiencia.

Fuente: Unidad de Gestión y Análisis de la Comunidad Social Universitaria UNACH (2016).

7mo Coloquio Gerontológico

"ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ FRENTE AL COVID-19: Impacto y retos de la pandemia"

Por: Karolina Borrallés Salvatierra

[ENTREVISTA]

Dr. Carlos Miranda Videgaray

(Responsable del Coloquio)

¿Podría contarnos un poco sobre la historia e inicio del Coloquio de Gerontología que organizan las y los alumnos(as) del 7º Semestre de la Licenciatura en Gerontología de la Universidad Autónoma de Chiapas?

Es una actividad planteada y reconocida dentro del plan de estudios de la licenciatura, donde se ha encontrado la mejor manera para que sea una oportunidad de aprendizajes, se han realizado siete eventos de este tipo, se formalizó a partir de la tercera generación de gerontólogos, se ha aprendido a través de la experiencia, se han realizado eventos espectaculares de divulgación, la finalidad es crear un espacio para la difusión gerontológica y temas relacionados.

¿Por qué nace la importancia de promover eventos donde se aborden temáticas del envejecimiento y vejez?

Porque estamos viviendo un contexto histórico, cultural, político, económico, geográfico inédito en la historia de la sociedad humana, siendo parte un envejecimiento poblacional obligando a la reflexión y análisis de su transformación y retos.

¿Cuál es el objetivo principal del 7mo Coloquio de Gerontología?

Discutir, analizar y reflexionar sobre el impacto del covid en la población general, sobre todo en la población adulta mayor más vulnerable por afecciones como discriminación, vejeísmo, aislamiento o soledad una serie de elementos que colocan al adulto mayor en situación difícil por una pandemia.

¿Cuáles serán las temáticas que se abordarán durante el Coloquio?

Se tendrán nueve mesas que nos permitirán cubrir todos los aspectos que en gerontología nos interesa a partir del envejecimiento y vejez desde una perspectiva biológica, psicológica y social relacionada con el confinamiento.



¿Qué espera de este 7mo Coloquio Gerontológico ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ FRENTE AL COVID-19: Impacto y retos de la pandemia?

Mis expectativas son varias, que la comunidad se lleve aprendizajes complementarios a su proceso de formación, para la discusión, para saber plantear problemas, escuchar y defender puntos de vista; que sea un evento masivo y que nos conozcan, que existe la Licenciatura en Gerontología en la Universidad Autónoma de Chiapas, que son sujetos activos, participativos con capacidades de construir y crear.

¿Qué relevancia tiene este tipo de eventos para la comunidad de la Facultad de Medicina Humana y para la sociedad en general, en el marco de la Pandemia de Covid?

Para la Facultad de Medicina Humana es una relevancia en diferentes situaciones, posicionarnos cada vez y mejor dentro de la Facultad como una licenciatura con personalidad, capacidad y calidad en estudiantes, es una oportunidad para convocar a las compañeras y compañeros médicos cirujanos conozcan de temas gerontológicos sobre todo temas relacionados a lo que estamos viviendo actualmente con respecto al envejecimiento y vejez.

¿A quiénes está dirigido este evento?

Dirigida al público en general, interesados en estas temáticas sobre envejecimiento y vejez se invita a que participen y estén presentes.

[ENTREVISTA]

Est. Diana Caballero Hernández

(Representante y organizadora del 7mo coloquio gerontológico de Chiapas)

Por: Karolina Borrallés Salvatierra



Como estudiante de la licenciatura en Gerontología ¿Por qué es importante realizar eventos como el Coloquio de Gerontología, en el que participe toda la comunidad gerontológica para el abordaje de temas relacionados a la vejez y el envejecimiento?

Como población nos estamos enfrentaremos a un cambio demográfico radical donde se plantea que para el año 2050, seremos una sociedad envejecida, pero no solo seremos una población envejecida, la educación sobre el envejecimiento es muy pobre, promover un buen envejecimiento no es algo que esté dentro de nuestra cultura y educación, aunado a ello surge la preocupación dentro de la licenciatura, y su iniciativa es comenzar a generar conocimientos donde se imparten temas referente a la “vejez y envejecimiento”.

¿Por qué se definió como tema central del Coloquio al covid- 19?

Abordar este tema es benéfico para que la sociedad en general, actualmente contamos con personas que se generan diversos cuestionamientos hacia el cuidado que debería tener, desde luego que dentro del tema central se abordaran diversas temáticas que nos permitirá saber cómo cuidar de un adulto mayor, la nutrición que se debe llevar al enfrentar esta enfermedad, hasta el acompañamiento tanatológico en la pérdida de un ser querido, se decidió que fuera el tema principal ya que es una aportación muy grande de ayuda a la sociedad durante el confinamiento.

¿Cuáles han sido los retos que se han presentado durante la organización del evento con esta nueva modalidad virtual y el uso de plataformas?

Desarrollar un evento tan importante como es el coloquio, rescatar que es el primero que se abordará de manera virtual, me parece importante mencionar que tenemos como público a personas de diferentes países, eso significa que será un coloquio Chiapaneco traspasando fronteras y el uso de plataforma, así como decisiones a distancia.

¿Cuál sería tu opinión respecto a seguir organizando eventos con ponencias o pláticas relacionadas al envejecimiento y vejez haciendo uso de las plataformas y la tecnología que hoy día tenemos al alcance?

Hay que tomar los recursos mientras podamos hacer uso de ellos, estamos en una generación de nativos digitales, hay que tomar esa modalidad a favor, me parece que el realizar eventos digitales es una manera para poder hacer llegar nuestros conocimientos hacia distintas partes del mundo, se alcanza una mayor difusión y por ende una mayor participación al evento.

¿Cómo organizadores que esperan de este nuevo coloquio que se realizará por vía web?

Que se cumplan los objetivos, de igual manera que el resultado sea exitoso y benéfico para la audiencia, que los temas sean de relevancia para el público al grado de querer ser parte del próximo coloquio, así mismo generar su difusión a nivel nacional e internacional.

¿Qué consejos y/o recomendaciones les darías a tus compañeros(as) que estarán en séptimo el próximo año y tomarán la estafeta para la organización del próximo coloquio?

Piensen en todos los beneficios que este evento trae consigo, ya que al final del evento no importaran los problemas internos que se generen dentro de su desarrollo, lo más satisfactorio será el reflejo de los resultados, les aconsejo que cada vez que se genere alguna problemática o los ánimos decaigan piensen que están ayudando a que la Gerontología sea cada vez más reconocida, sobrepasen metas , innoven, creen, y desarrollen.

GERONTORECOMENDACIONES

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA.
LICENCIATURA EN GERONTOLOGÍA.

15 Y 16 DE OCTUBRE, 2020

LA 10ª GENERACION DE GERONTOLOGIA LOS INVITA AL 7º COLOQUIO DE GERONTOLOGIA.

ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ FRENTE AL COVID-19: IMPACTOS Y RETOS DE LA PANDEMIA.

TEMATICAS

- Salud mental, vejez y covid-19.
- Alimentación y nutrición en la vejez en situación de confinamiento.
- Cuidados gerontológicos en confinamiento.
- Políticas públicas, envejecimiento y covid-19.
- violencia a las PAMS en confinamiento frente al covid-19.

TEMATICAS

- Las diversidades frente al confinamiento y la pandemia.
- Derechos de las PAM, confinamiento y covid-19.
- Muerte, tanatología y covid-19.
- Empleo, vejez y covid-19.
- El papel de las universidades en la formación de recursos humanos frente al covid-19.

Dirigido a: Docentes, investigadores interesados en temas de vejez y envejecimiento (nacionales e internacionales), personal de instituciones públicas y privadas, estudiantes de gerontología y carreras afines, profesionales de la salud y cualquier interesado en el aprendizaje de dichos temas.

• El coloquio será de manera gratuita y contará con entrega de constancias.



7º COLOQUIO DE GERONTOLOGÍA

Fecha: 15 y 16 de octubre

Horario: 9:00 a 19:00 hrs.

Temática: ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ FRENTE AL COVID - 19: IMPACTOS Y RETOS DE LA PANDEMIA.

Plataforma: Zoom

Contacto: 961 459 8624

CLÍNICA DE CONSULTAS EXTERNAS DR. "MANUEL VELASCO SUÁREZ"

Ofrece:

Consultas gerontológicas para personas mayores de 60 años.

COSTO: \$40 (Primera consulta de valoración gerontológica sin costo)

HORARIO: Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 14:00 hrs.

CONTACTO: 961 6683554 / 5523184954/ 9612481638



CONVERSATORIO: BIOÉTICA FRENTE A LOS NUEVOS RETOS DE ENVEJECIMIENTO.

Reseña:

Se retomó puntos fundamentales en el tratamiento, manejo y seguimiento de cada adulto mayor, además de las repercusiones que trae consigo el confinamiento por la pandemia del covid-19 en esta nueva normalidad, desencadenándose afectaciones físicas, psicológicas, y emocionales en las personas adultas mayores, problemas de abandono por parte de las familias, preocupaciones, angustia, depresión, ansiedad, desesperación en esta población. remarcaron la labor gerontológica como preventiva, adaptadas a esta nueva normalidad para salvaguardar la salud de la población en general.

FACEBOOK: LICENCIATURA EN GERONTOLOGÍA UNACH.

LA LICENCIATURA EN GERONTOLOGÍA DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA UNACH

INVITAN AL CONVERSATORIO: BIOÉTICA FRENTE A LOS NUEVOS RETOS DE ENVEJECIMIENTO

DR. ALBERTO FEDERICO GARZÓN Y RINCÓN
DR. LUIS ÁNGEL DE JESÚS TERÁN
DR. CONRADO SOLÍS GÓMEZ
MTRA. ROSA CALONJE RAMÍREZ

MODERADORA: DRA. MARIA DEL SOCORRO DE LA CRUZ ESTRADA

11 de septiembre de 2020 en Facebook Live a las 18:00 Horas



Directorio

Dra. Ana María Flores García

Directora de la Facultad de Medicina Dr. "Manuel Velasco
Suárez" campus II

Dra. Beatriz Toledo Santos

Secretaría académica

Dra. Margarita Yvon Valdez Morales

Jefa del departamento de enseñanza

Dra . Maria del Socorro de la Cruz Estrada

Coordinadora de la licenciatura en gerontología

Comité Editorial:

Marco Antonio Arce Candelaria

Pasante del servicio social

Karolina Borrallés Salvatierra

Pasante del servicio social

Martha Nathalie Cano Moreno

Pasante del servicio social

Carlos Vidal López

Pasante del servicio social

Dra . Maria del Socorro de la Cruz Estrada

Coordinadora de la licenciatura en gerontología

Mtra. Nelyda Hernández Badillo

Coordinadora del 4to módulo licenciatura en gerontología

Dr. Carlos Miranda Videgaray

Coordinador del 7mo módulo licenciatura en gerontología



ESTE ESPACIO ES PARA TI

**Si quieres colaborar en nuestro siguiente
boletín contáctanos.
Para más información**

Número (s): 961 6683554 / 5523184954/ 9612481638/ 5554736376

Correo electrónico: boletingerontochis@gmail.com