



# BOLETÍN GERONTOLÓGICO

VOLÚMEN 7 NO.2



**OCTUBRE/NOVIEMBRE**

# DIRECTORIO



**DRA. MARÍA ROSALBA JIMENÉZ OCAÑA**  
**DIRECTORA DE LA FACULTAD DE MEDICINA**  
**HUMANA-CII**

**DRA. GLADIS KARINA HERNÁNDEZ LÓPEZ**  
**SECRETARIA ACADÉMICA**

**DRA. MARÍA DEL SOCORRO DE LA CRUZ ESTRADA**  
**COORDINADORA DE ENSEÑANZA**

**DRA. MARGARITA YVONNE VALDEZ MORALES**  
**COORDINADORA DE LA LICENCIATURA**  
**EN GERONTOLOGÍA**

**DR. CARLOS MIRANDA VIDEGARAY**  
**EDITOR RESPONSABLE Y COORDINADOR DEL SÉPTIMO**  
**MÓDULO DE LA LICENCIATURA EN GERONTOLOGÍA**

**EDICIÓN Y DISEÑO**  
**JOSÉ HERNÁN ALVARADO RUÍZ**  
**CESAR MARTÍN GALVEZ CRUZ**  
**JOSHIMAR JOVANI CAMACHO OVANDO**  
**YAZMIN IRECTA ESTUDILLO**



# GERONTO NOTAS

**XII FERIA INTERNACIONAL  
DEL LIBRO.....1**

**PONENCIA SOBRE EL  
SUICIDIO.....5**

**CONGRESO DE  
MEDICINA.....8**

**DEBATE SOBRE  
TECNOLOGÍAS.....9**

**FERIA DE LA SALUD EN EL PARQUE  
SAN FRANCISCO.....11**

**CONGRESO INTERNACIONAL DE  
CIENCIAS  
DEL ENVEJECIMIENTO .....12**

**TRANSICIÓN DE LIDERAZGO EN  
AEGECH.....14**



# XII FERIA INTERNACIONAL DEL LIBRO

POR: JOSHIMAR JOVANI CAMACHO OVANDO

El pasado 14 del mes de octubre, tuvo lugar en nuestra Universidad Autónoma de Chiapas, la XII FERIA Internacional del Libro, un evento muy importante que permite a la comunidad universitaria conocer y adquirir publicaciones de las más importantes editoriales del país y de América Latina, así como asistir y participar en muy diversas actividades culturales. Durante la semana que estuvo la XII FERIA Internacional del Libro pudimos asistir a presentaciones de libros y revistas, conferencias, bailables y muchas otras actividades de alto nivel. En esta ocasión fueron invitados para presentar los proyectos Boletín Gerontológico y Gerontocel, el Dr. Carlos Miranda Videgaray y las y los compañeros de Gerontocel, responsables de operar la línea de vida Gerontocel. El Doctor Carlos Miranda Videgaray nos dio una charla Gerontológica dirigida a nuestra comunidad estudiantil. Durante su participación, abordó las tres dimensiones de la Gerontología: biológica, psicológica y social, concientizando al mismo tiempo a la comunidad estudiantil sobre la labor de las y los profesionales en Gerontología y el impacto social que tiene su trabajo. Destacó que las y los gerontólogos no solo se enfocan en las personas adultas mayores, sino también en la prevención y orientación para un envejecimiento activo y saludable. Se discutió el trabajo en el servicio social, específicamente en los proyectos Boletín Gerontológico y Gerontocel. En el Boletín, los estudiantes realizan actividades que incluyen la difusión de la carrera y la concientización sobre el envejecimiento, promoviendo una nueva visión de la vejez. Además, elaboran revistas que documentan eventos de la licenciatura, destacando la Gerontología como una carrera integral en el ámbito bio-psico-social.



# XII FERIA INTERNACIONAL DEL LIBRO

POR: JOSHIMAR JOVANI CAMACHO OVANDO

Fueron invitados nuestros compañeros y compañeras de Gerontocel para brindar una plática acerca de los servicios que ofrecen al público. La presentación inició con una cálida bienvenida y una introducción a la misión de Gerontocel: proporcionar atención, acompañamiento y apoyo de alta calidad a las personas mayores, promoviendo su bienestar integral.

Durante la charla, se destacaron algunos de los programas más innovadores que han desarrollado, como los talleres de tecnología para personas mayores, diseñados para facilitar su acceso a herramientas digitales. Estos talleres permiten que las personas mayores se mantengan conectadas con sus seres queridos mediante redes sociales, videollamadas y otras plataformas, fortaleciendo su comunicación y su inclusión social.

Asimismo, se habló sobre el enfoque personalizado con el que trabaja Gerontocel, garantizando que cada persona usuaria reciba un plan de atención adaptado a sus necesidades, capacidades e intereses. Este modelo centrado en la persona busca promover un envejecimiento activo, digno y saludable.

La ponencia concluyó con una sesión de preguntas y respuestas, donde las y los asistentes pudieron conocer más a fondo los servicios ofrecidos y reflexionar sobre cómo estos podrían beneficiar a sus familiares, amistades o a la comunidad en general. Fue un evento enriquecedor que subrayó la importancia de brindar cuidados con dignidad, respeto y calidad, así como de reconocer el valor de las personas mayores en nuestra sociedad.



# XII FERIA INTERNACIONAL DEL LIBRO

POR: JOSHIMAR JOVANI CAMACHO OVANDO

Ese mismo día se realizaron entrevistas a diversas personas participantes de la XII Feria Internacional del Libro, entre ellas integrantes de la Policía Vial de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas. Las preguntas planteadas fueron las siguientes: ¿Ha escuchado sobre la Licenciatura en Gerontología?"No lo había escuchado pero se escucha algo relacionado con el área de salud"

¿Conoce la labor de las y los gerontólogos? "La verdad desconozco pero si me gustaría saber más sobre los gerontólogos"

¿Cuál fue su primera reacción al oír el término Gerontología? "Muy impactante por desconocer del término, pero motivada a aprender lo que es". Las entrevistas fueron realizadas por integrantes de Boletín Gerontológico y Gerontocel, quienes recopilaron las siguientes respuestas de manera general. Sobre si conocían la carrera. Una parte de las personas entrevistadas comentó que sí habían escuchado sobre la Licenciatura en Gerontología, principalmente a través de redes sociales o por familiares estudiantes. Sin embargo, otro grupo manifestó que era la primera vez que escuchaban el término, lo que mostró la necesidad de reforzar su difusión.

Acerca de las funciones de una persona gerontóloga. La mayoría mencionó que pensaban que una persona gerontóloga solo trabajaba con adultos mayores o brindaba cuidados básicos. Algunos participantes desconocían completamente las funciones profesionales. Tras la información brindada por los equipos, varias personas expresaron sorpresa al conocer que la Gerontología abarca evaluación, prevención, orientación, investigación y promoción del envejecimiento activo desde una perspectiva biopsicosocial.



# XII FERIA INTERNACIONAL DEL LIBRO

El objetivo era medir el nivel de conciencia y comprensión del término "Gerontología" entre el público general, así como fomentar un diálogo inclusivo sobre este campo del conocimiento que estudia el envejecimiento y sus implicancias.

Las preguntas formuladas buscaban no solo identificar si los participantes habían escuchado previamente el término, sino también explorar sus percepciones y conocimientos sobre el mismo.

Sorprendentemente, un número significativo de personas admitió no estar familiarizado con el término "Gerontología", lo que resalta la necesidad de una mayor difusión y educación sobre el tema. Sin embargo, aquellos que sí conocían el término compartieron reflexiones valiosas sobre su importancia, especialmente en una sociedad que enfrenta un envejecimiento demográfico acelerado. Además, se subrayó la relevancia de integrar este conocimiento en políticas públicas que respondan a las necesidades específicas de la población envejecida.

POR: JOSHIMAR JOVANI CAMACHO OVANDO



En conclusión, la actividad evidenció la necesidad de seguir promoviendo el conocimiento gerontológico y su aplicación práctica, asegurando que las generaciones actuales y futuras estén preparadas para enfrentar los desafíos del envejecimiento con empatía y responsabilidad.

La feria no solo sirvió como un espacio para la adquisición de libros, sino también como un punto de encuentro para el intercambio de ideas y el aprendizaje continuo. Esta actividad permitió a los asistentes reflexionar sobre su percepción del envejecimiento y la importancia de considerar a la gerontología como un campo vital para el desarrollo social y humano.



# PONENCIA CONTRA EL SUICIDIO

POR: CÉSAR MARTÍN GÁLVEZ CRUZ

El día 14 de octubre, la Licenciatura en Gerontología recibió la visita de dos psicólogos y una psicóloga, quienes impartieron una serie de ponencias dirigidas a los estudiantes con el objetivo de profundizar en temas relacionados con la salud mental. La primera expositora Jazive Morales Méndez, Lic. en Psicología abordó de manera detallada el tema de la depresión, explicando que se trata de un trastorno grave del estado de ánimo que se manifiesta a través de una tristeza persistente, pérdida de interés en actividades que antes resultaban placenteras y dificultades para llevar a cabo las actividades cotidianas durante un periodo mínimo de dos semanas.

Durante su presentación, señaló que la depresión puede acompañarse de síntomas como fatiga, alteraciones en el apetito o en el sueño, ansiedad, problemas de concentración, sentimientos de inutilidad e, incluso, en casos más severos, pensamientos suicidas. Recalcó que este trastorno no es un signo de debilidad, sino una condición de salud que requiere atención profesional.

Para concluir, brindó una serie de recomendaciones para los estudiantes, enfatizando la relevancia de cuidar la salud mental, solicitar apoyo oportunamente y promover espacios seguros de diálogo y acompañamiento.



# PONENCIA CONTRA EL SUICIDIO

POR: CÉSAR MARTÍN GÁLVEZ CRUZ

El segundo expositor Jhonatan Iván Cabrera Jonapa, Lic. en Psicología abordó el tema de la ansiedad, explicando que se trata de un sentimiento normal asociado al miedo, la preocupación o la inquietud frente a una amenaza real o percibida. Señaló que, en niveles moderados, la ansiedad puede resultar útil para enfrentar situaciones estresantes, ya que activa recursos de alerta y respuesta. No obstante, cuando la preocupación se vuelve constante, excesiva y difícil de controlar, puede transformarse en un trastorno de ansiedad, afectando el funcionamiento diario de la persona.

Entre los síntomas que pueden presentarse, mencionó la sudoración, las palpitaciones, la dificultad para concentrarse, la sensación de nerviosismo permanente y otros malestares físicos.



Finalmente, el tercer expositor Héctor Alejandro Nucamendi Marin, Lic. en Gerontología cerró las ponencias abordando la relación entre la ansiedad y la depresión, explicando cómo ambos trastornos suelen coexistir y retroalimentarse. Expuso que la ansiedad prolongada puede incrementar el riesgo de desarrollar depresión y que, a su vez, los síntomas depresivos pueden intensificar los episodios ansiosos. Enfatizó la importancia de identificar ambas condiciones de manera temprana, comprender su interacción y buscar atención integral para garantizar un tratamiento adecuado.



# PONENCIA SOBRE EL SUICIDIO

POR: JOSHIMAR JOVANI CAMACHO OVANDO



Este enfoque es particularmente relevante dado que aquellos que padecen depresión tienden a experimentar sentimientos de soledad y dificultad para expresar sus emociones. La implementación de este evento no solo facilita la identificación temprana de cuadros depresivos en estudiantes, sino que también promueve un ambiente de apoyo y comprensión en la comunidad educativa. Además, fomenta el diálogo abierto sobre la salud mental, lo que es crucial para romper el estigma asociado a estas condiciones. Al proporcionar herramientas y recursos, se busca no solo intervenir en casos de necesidad, sino también empoderar a los estudiantes para que puedan gestionar mejor sus emociones y buscar ayuda cuando lo necesiten.

En esta ocasión, conmemoramos el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, durante el cual el equipo de Boletín y Gerontocel fueron invitados a participar con un stand informativo centrado en la problemática del suicidio en personas adultas mayores. Al evento asistieron estudiantes de las carreras de medicina y gerontología de todos los niveles académicos. Asimismo, se contó con la presencia de varios docentes responsables de distintos módulos, así como con el personal directivo, lo cual enriqueció el intercambio de conocimientos y experiencias en torno a esta importante temática de salud pública. Se planificaron diversas actividades enfocadas en la prevención del suicidio, incluyendo un "semáforo emocional" que permitía a las personas evaluar su estado emocional diario.



# CONGRESO DE MEDICINA

Los pasados días 23 y 24 de octubre, tuvo lugar el congreso de medicina, en las instalaciones del Centro de Convenciones "Dr. Manuel Velasco Suárez, de nuestra Universidad Autónoma De Chiapas", dónde se vieron diferentes temas muy interesantes como lo fueron Oftalmología, Cardiología, Angiología y cirugía vascular, Medicina familiar, Inmunología, Pediatría, Neumología, Cirugía Colonrectal, Ginecología, Genética, Otorrinolaringología, Gerontología, Geriatria, Investigación en Ciencias de la Salud, en los cuales tuvimos la oportunidad de escuchar a diversos doctores y doctoras especializados en cada tema anterior. El stand de Boletín y Gerontología estuvo presente con diferentes actividades tanto recreativas como de signos vitales, en las actividades que teníamos era una lotería gerontologica especializada en diferentes puntos que abarca nuestra licenciatura.

POR: JOSHIMAR JOVANI CAMACHO OVANDO



Además de brindar un espacio donde la comunidad estudiantil se acercaban a disfrutar de un pequeño juego de lotería, al mismo tiempo que les brindamos información importante sobre los diferentes temas de estudio que se ven a lo largo de nuestra licenciatura, al igual que les hablamos sobre los servicios que Boletín y Gerontocel Línea de Vida ofrecemos a la población adulta mayor, ofrecemos orientación tanto psicológica como social y familiar.

# DEBATE SOBRE TECNOLOGÍAS

POR: CÉSAR MARTÍN GÁLVEZ CRUZ

El día 2 de octubre, los estudiantes de tercer semestre de la Licenciatura en Gerontología organizaron un debate académico organizado por el Doctor Fredy Alejandro Díaz Solares, quién es coordinador del tercer módulo de nuestra licenciatura, el debate fue centrado en el tema: “¿Las nuevas tecnologías representan un beneficio o una desventaja para las personas adultas mayores?”. La actividad se llevó a cabo en un espacio universitario donde se reunieron docentes, alumnos y ponentes para reflexionar sobre el impacto de la tecnología en el envejecimiento. El grupo a favor expuso que las tecnologías pueden mejorar la comunicación, facilitar la interacción con familiares y amistades, fomentar la autonomía y brindar acceso práctico a diversos servicios, como citas médicas, banca en línea, trámites digitales y herramientas de apoyo para la salud y el bienestar. Argumentaron que, con acompañamiento adecuado y programas de alfabetización digital, las personas mayores pueden integrarse positivamente al entorno tecnológico actual.



Por otro lado, el grupo en contra señaló las principales barreras que enfrentan las personas adultas mayores, entre ellas, la brecha digital, que limita el acceso equitativo a la información y a los servicios. También destacaron los obstáculos físicos y cognitivos, como disminución de la vista, audición o motricidad fina; la curva de aprendizaje, la falta de confianza al usar dispositivos, y los riesgos relacionados con la seguridad y privacidad digital. Además, mencionaron factores económicos que dificultan la adquisición de dispositivos o el pago de servicios de internet.



# DEBATE SOBRE TECNOLOGÍAS

El debate concluyó con una ronda de preguntas del público hacia los expositores.

Donde surgió una pregunta ¿si las tecnologías podrían llegar a sustituir al ser humano en el cuidado de las personas adultas mayores? Ante ello, los participantes coincidieron en que la tecnología no reemplazará completamente la labor humana, sino que funcionará como un complemento y una herramienta de apoyo. Explicaron que su finalidad es mejorar la calidad de vida, promover la independencia y reforzar la seguridad de las personas mayores, además de brindar asistencia a los cuidadores humanos en tareas específicas, sin sustituir el vínculo emocional, la empatía y el acompañamiento que solo una persona puede ofrecer.

POR: CÉSAR MARTÍN GÁLVEZ CRUZ



Después de responder las preguntas y concluir las intervenciones, el Dr. Freddy Alejandro Díaz Solares, ofreció unas palabras finales, destacando que en un debate no hay ganadores ni perdedores, ya que el propósito principal es el aprendizaje colectivo. Señaló que cada argumento, reflexión y punto de vista compartido constituye un valioso conocimiento que los estudiantes se llevan, enriqueciendo su formación profesional y su comprensión sobre el papel de la tecnología en el envejecimiento.

# FERIA DE LA SALUD EN EL PARQUE SAN FRANCISCO

El día 20 de octubre por parte de CEMECH se organizó una feria de salud realizada en el parque San Francisco, dónde se llevaron a cabo diversas actividades recreativas y educativas dirigidas a las personas adultas mayores de la comunidad. El evento buscó promover el bienestar integral mediante dinámicas participativas, orientación y difusión de servicios especializados.

En uno de los módulos, el equipo de Gerontocel y Boletín Gerontológico fue invitado al evento dónde ofreció información detallada sobre su servicio gratuito, explicando a las y los asistentes que pueden comunicarse al número indicado en el folleto para recibir acompañamiento mediante un espacio de escucha, orientación en distintos ámbitos y la aplicación de la Valoración Gerontológica Integral (VGI). Su participación permitió acercar este recurso a quienes más lo necesitan, reforzando la importancia del apoyo continuo a la población mayor.

POR: JOSHIMAR JOVANI CAMACHO OVANDO



Por su parte, el equipo de Boletín expuso su labor dentro de la carrera de Gerontología, destacando su responsabilidad en la difusión de todas las actividades académicas, comunitarias y formativas que se desarrollan en la carrera. Además, compartieron información sobre las publicaciones en revistas internacionales y el trabajo que realizan para mantener informada a la comunidad estudiantil y al público en general.



# CONGRESO INTERNACIONAL DE CIENCIAS DEL ENVEJECIMIENTO

Los pasados días 28, 29 y 30 de Octubre se llevó a cabo El Congreso Internacional de Ciencias del Envejecimiento (CICE) en el que el 7° módulo de la licenciatura en Gerontología participo como parte del comité organizador, con un ambiente de aprendizaje, colaboración y apertura a nuevas perspectivas sobre la vejez. Desde su inauguración, se destacó por reunir a una amplia diversidad de personal académico y profesional. Durante el evento, contamos con la participación de ponentes nacionales e internacionales, quienes compartieron sus conocimientos y experiencias sobre una variedad de temas de gran relevancia académica para el desarrollo integral de las personas que nos acompañaron.

POR: CÉSAR MARTÍN GÁLVEZ CRUZ



se presentaron 5 conferencias magistrales y mas de 40 ponencias de especialistas de Mexico, Argentina, Bolivia, Ecuador, Chile, Uruguay y Venezuela. Cada ponencia fue una oportunidad para reflexionar, cuestionar y ampliar nuestra visión sobre distintos ámbitos profesionales. La presencia de especialistas de otros países enriqueció aún más el encuentro, ya que nos brindaron perspectivas comparativas y herramientas que pueden aplicarse en diferentes entornos y realidades.

# CONGRESO INTERNACIONAL DE CIENCIAS DEL ENVEJECIMIENTO

Durante el congreso se entrevistó al conferencista magistral Ricardo Iacub, Profesor de la Universidad de Buenos Aires y titular de la Cátedra Tercera Edad y Vejez, a quien se le preguntó sobre el tema que abordó durante su ponencia. Él respondió lo siguiente:

“Las narrativas sobre la vejez, es decir, las maneras en que las sociedades le dan sentido al proceso de envejecer.”

Posteriormente, se le cuestionó cuál era su expectativa respecto al Congreso, a lo que comentó:

“Que podamos pensar en una Gerontología mucho más comprometida con la sociedad; una Gerontología más combativa frente a las creencias negativas y que no se limite solo al ámbito de la salud. También que las y los gerontólogos puedan participar en la toma de decisiones sobre políticas sociales relacionadas con la vejez y crear nuevas prácticas que beneficien a las personas mayores.”

Finalmente, ante la pregunta sobre si considera que la Gerontología en Latinoamérica tiene un futuro prometedor, expresó:

“Todo depende. Creo que sí, debido a la cuestión demográfica, que cada vez representa una mayor preocupación. Pero también depende de la fuerza que podamos hacer en los distintos espacios, reconociendo que existen saberes consolidados y evitando que cualquiera pueda opinar sin fundamento sobre las personas mayores.”

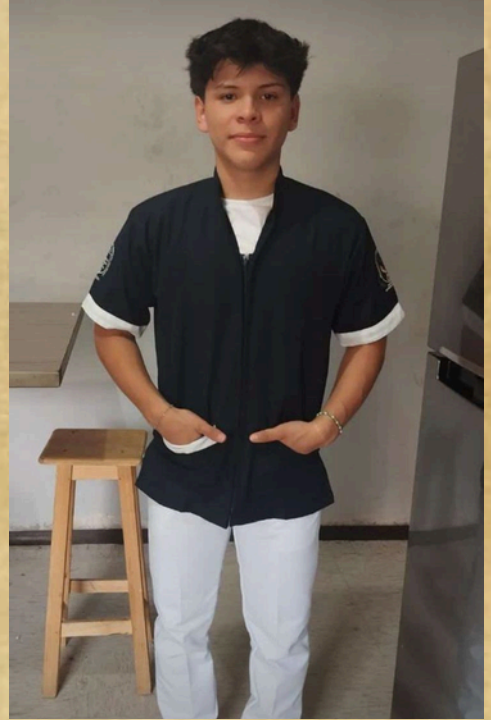
POR: CÉSAR MARTÍN GÁLVEZ CRUZ



# TRANSICIÓN DE LIDERAZGO EN AEGECH

El 10 de noviembre se llevó a cabo el evento de cambio de Presidente de la Asociación Estudiantil de Gerontología Chiapas (AEGECH), en el cual se formalizó el relevo de responsabilidades dentro de la organización. En esta ocasión, quedó a cargo de la asociación Ulises Alexander Álvarez Bertruy, mientras que Lisandro Ralda Cruz concluyó su periodo como presidente, correspondiente a la gestión 2023–2025. Durante el cambio de presidencia, el licenciado Lisandro Ralda Cruz expresó su agradecimiento a todas las personas integrantes y colaboradoras de la asociación, reconociendo el compromiso, la participación y el apoyo brindado a lo largo de su gestión. En sus palabras, destacó la importancia del trabajo colectivo y del acompañamiento que recibió, señalando con gratitud: “Gracias por todo tu apoyo en la asociación”.

POR: CÉSAR MARTÍN GÁLVEZ CRUZ



El encuentro fue un espacio significativo para reafirmar el compromiso con la gerontología y con el fortalecimiento del liderazgo estudiantil. Asimismo, marcó el inicio de una nueva etapa para AEGECH, en la que se busca continuar impulsando proyectos, actividades y acciones que beneficien a toda la comunidad estudiantil y a la población adulta mayor, siempre desde una perspectiva incluyente, humanista y colaborativa.



# **ESTE ESPACIO ES PARA TI**

**¿TIENES ALGUNAS SUGERENCIA O TE GUSTARÍA COMPARTIR ALGO EN EL BOLETÍN?**



**ESCRIBENOS A NUESTRAS REDES SOCIALES**



**BOLETÍN GERONTOLÓGICO**



**BOLETÍN\_GERONTOLÓGICO**